Tournesol

Nom latin
Helianthus annuus

Famille
Composées

Densité*
40 kg/ha

PMG (poids de mille grains)
55 à 60 g

Coût
139 €/ha

* Valable pour un semis avec un combiné rotative-semoir

CARACTÉRISTIQUES GÉNÉRALES

Avantages	Inconvénients
Très gélif	Très appétant pour les limaces
Mellifère	Coût des semences
Rupture d'assolement	Semis précoces
Destruction facile	Peu concurrentiel
Effet positif sur la structure	Appétant pour les pigeons
	Plante hôte du sclérotinia

ASPECTS VÉGÉTATIFS

Facilité d'implantation	Couverture de sol	Piégeage de l'azote	Rendement	Résistance à la sécheresse	Restitution d'azote
Moyenne	Faible	Moyen	Élevé selon la variété et la date de semis	Élevée	Moyenne

Durée de l'interculture : **moyenne**

ASPECTS AGRONOMIQUES

Valorisation fourragère	Lutte contre les adventices	Sensibilité aux maladies	Effet sur la structure	Enracinement	Appétence aux limaces
Non	Faible	Élevée	Élevé	Pivotant	Élevée

DATE DE SEMIS

Si valorisation fourragère :

Période de récolte	Région	Date de semis
Automne	Nord du sillon Sambre & Meuse	/
	Sud du sillon Sambre & Meuse	/
Printemps	Nord du sillon Sambre & Meuse	/
	Sud du sillon Sambre & Meuse	/

Si pas de valorisation fourragère :

Région	Date de semis
Nord du sillon Sambre & Meuse	du 1/06 au 31/07
Sud du sillon Sambre & Meuse	du 1/06 au 31/07

TECHNIQUE DE SEMIS

Technique de semis	Efficacité
À la volée	-
À la volée avec recouvrement/déchaumeur	+
Combiné rotative-semoir	++

MÉLANGE POSSIBLE AVEC : phacélie, avoines, nyger, légumineuses, moutarde tardive

DESTRUCTION - EFFICACITÉ

Gel	Roulage en période de gel	Broyage	Labour	Déchaumage	Destruction chimique **
+++	+++	+++	+++	+++	++

** À partir de 2026 : destruction chimique interdite pour les couverts déclarés en « Eco-régime couverture longue du sol »

ADAPTATION À LA CULTURE SUIVANTE

Lin	Pomme de terre	Maïs	Betterave	Colza	Légumineuse (pois, féverole...)	Légume
Pas d'effet sauf si présence de sclérotes	Pas d'effet	Pas d'effet	Pas d'effet	Pas d'effet sauf si présence de sclérotes	Pas d'effet sauf si présence de sclérotes	Pas d'effet sauf si présence de sclérotes

REMARQUES

/

PROTECT'eau